

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ «Детский сад» №127  
Колесова И.Н.  
2017 г.



## Паспорт спортивного зала

Ответственный:  
инструктор по физической культуре и спорту  
Румянцева В.С.

### **Пояснительная записка.**

Паспорт разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- СанПиН от 30.07.2013 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»
- Приказ Минобразования Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года № 1155
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (издание 3 по ФГОС ДО)

Локальными актами ДОУ:

- Устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» №127
- Образовательная программа «Детский сад №127», реализующая основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

Развивающая предметно-пространственная среда построена в соответствии требований ФГОС ДО: содержательно-насыщенная, трансформируемая, полифункциональная, вариативная, доступная для дошкольников

#### **Техническая характеристика физкультурного зала:**

- Площадь спортзала – 49,6 кв.м.
- Высота – 2,95 м.

Освещенность:

- светопроемы /окна/ – 4
- искусственная – 8 люминесцентных ламп
- Пол – деревянный, сверху линолеум
- Отопление – радиаторы закрыты ПВХ экранами.

#### **II. Игровое и спортивное оборудование:**

Спортивное оборудование и пособия физкультурного зала

<b>№</b>	<b>Наименование оборудования, учебно-методических и игровых материалов</b>	<b>Кол-во</b>
<b>Оборудование</b>		
	Настенные гимнастические лестницы /деревянные/	4 шт.
	Большой гимнастический мат	1 шт.
	Гимнастические скамейки	3 шт.
	Наклонная лестница	1 шт.
	Корзины	1 шт.
	Гимнастические обручи	25 шт.
	Скакалки средние	25 шт.
	Кегли (набор)	2 шт.

Бубны	2 шт.
Кольцо баскетбольное	1 шт.
Мячи (средние, маленькие)	90 шт.
Мячи большие	6 шт.
Мячи фитболы	20 шт.
Гимнастические палки	15 шт.
Погремушки	27 шт.
Коврики	22 шт.
Шкаф полузакрытый	1 шт.

## II. Методическое обеспечение:

- Работа в детском саду осуществляется по программе дошкольного образования МДОУ Детский сад № 127

и методическим рекомендациям Л.И. Пензулаева «Физическое воспитание в детском саду»,

Используются методические рекомендации

### **Инструктор по физкультуре использует:**

Годовой перспективный план физкультурных занятий для детей второй младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группе.

Календарный план физкультурных занятий для детей средней, старшей подготовительной к школе группе.

Диагностика умений и навыков детей средней, старшей и подготовительной групп по физическому воспитанию.

Взаимосвязь работы инструктора по физкультуре с воспитателями групп.

Индивидуальная работа инструктора по физкультуре с детьми разных групп.

План работы кружка «Фитболик».

Консультации с воспитателями групп:

– Самостоятельная двигательная деятельность детей в условиях групповой комнаты. Уголки физического развития.

– Физкультурно-игровые пособия и оборудование по возрастам

/с ориентировочным перечнем/

– Комплексы утренней гимнастики

– Формирование предметно-развивающей среды в условиях группы.

– Динамические паузы.

– Подвижные игры как средство формирования самооценки.

– Переутомление детей дошкольного возраста в подвижных играх.

– Двигательная активность детей на прогулке.

### **Консультации для родителей:**

– «Мячи – фитболы для детей».

– «На прогулку за здоровьем».

– «Народные подвижные игры».

– «Физическая культура вашего малыша».

### **Наглядность:**

Лепбуки в группах: «Расту здоровым», «Профилактика плоскостопия», «Виды спорта», «ЗОЖ»;

**Методическая литература:**

Физическое воспитание в детском саду. Э.Я.Степаненкова.

Москва. Просвещение. 2013 г.

Физическая культура с средней группе детского сада. Г.

В.Н.Шебеко, Л.В.Карманов. Москва. Просвещение.2014

Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе.

А.В.Кенеман. Москва. Просвещение. 2014 г

Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет.

Л.И. Пензулаева. Москва. Просвещение. 2013 г

Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду.

А.И. Фомина. Москва. Просвещение. 2015 г

Развивающая педагогика оздоровления.

В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров. Москва. Линка-Пресс. 2014г.

Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость.

Е.Н. Вавилова. Москва. Просвещение. 2015 г

Зеленый огонек Здоровья.

М.Ю. Картушина. Москва. Творческий центр.2013г.

Воспитание двигательной культуры дошкольников.

Л.Н. Волошина. Москва. Аркти. 2015г.

Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет.

К.К.Утробина. Москва. Гной и Д. 2015г.

Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет.

К.К.Утробина. Москва. Гной и Д. 2013г.

Физкультурно-оздоровительная работа В ДОУ.

О.Н.Моргунова. Воронеж. 2013г.

Игры и развлечения детей на воздухе.

Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева. Москва. Просвещение. 2012г

Спортивные праздники и физкультурные досуги.

Л.М.Алексеев. Ростов-на-Дону. 2015г.

Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет.

Е.А. Сочеванова. Санкт-Петербург. Детство-Пресс. 2013г.

Пальчиковая гимнастика.

Е.С. Анищенкова. Москва. Астрель. 2014г.

Логопедическая ритмика.

Е.С. Анищенкова.Москва.Астрель.2014г.