**Анализ анкетирования родителей**

**17.03.2023 года**

***«Здоровое*** ***питание – здоровый ребёнок»***

Анкеты были предложены родителям для заполнения с 17.03.2023 года (пятница) по 20.03.2023 (понедельник). Полученные результаты изучены и проанализированы.

Общее количество участников – 49 семей: 26 – родители воспитанников группы «Клубничка» (старшая), 23 – родители воспитанников группы «Рябинка» (подготовительная). От 1 (одной) семьи принимался 1 (один) ответ.

1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

телевидение - 37

книги и журналы

от знакомых - 3

интернет - 9

другое

Вывод: информацию о правильном питании родители получают в основном из телевизионных передач.

2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

в целом удовлетворяет - 43

в целом не удовлетворяет - 6

Вывод: питание в детском саду, в целом, удовлетворяет большинство родителей.

3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

Да - 39.

Нет.

Не знаю - 10.

Вывод: о разнообразии меню в детском саду знает большее количество родителей, а тем родителям, которые не знают о многообразии меню в учреждении предложено ближе познакомиться с информацией и посетить встречу по контролю.

4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

Да – 49.

Нет.

Вывод: все родители так или иначе получают информацию о питании детей в детском саду.

5. Если «Да», то укажите источник информации:

воспитатель – 14.

меню – 11.

ребенок – 24.

другие родители

сайт детского сада

если другое, укажите

Вывод: для анкетирования были намеренно взяты семьи с детьми старшего возраста, чтобы проверить степень общения родителя и ребенка. Многие родители интересуются у детей: «Что или как ты сегодня ел в детском саду?»

6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?) – 18.

привычка не завтракать

особенности ребенка - 12.

не знаю – 19.

другие причины

Вывод: мнения родителей разделились, настораживают особенности ребенка (аллергия, частое употребление фастфудов, использование заменителей в рационе питания детей и пр. вопросы, которые многие родители скрывают под не знанием).

7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

щи

борщ – 8.

суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)

суп с макаронными изделиями – 23.

суп с бобовыми (гороховый, фасолевый) – 12.

рассольник

бульоны – 6.

Вывод: дети больше любят супы с макаронными изделиями, т.к. их можно пересчитывать, красиво выглядят.

8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

творожная запеканка или блюда из творога

молочные каши (какие?)

блюда из макаронных изделий – 19.

мясная запеканка с картофелем

овощные блюда

жаркое по - домашнему

плов

котлета мясная – 16.

рыбные блюда (какие?) – котлеты - 14

гарниры из круп (гречка, рис)

другое.

Вывод: как и супы с макаронными изделиями, так и сами макароны, котлеты дети больше предпочитают. Макароны готовятся быстро, котлеты можно купить готовыми или полуфабрикат.

9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

да (какие?) – геркулесовая, манная – 5.

нет – 24.

имеются противопоказания – 20.

Вывод: культ молочной каши потерян, большой процент детской аллергии на молочные продукты.

10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

да (какие?) – 49.

нет

Вывод: все дети любят разнообразные фрукты.

11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

свекла

морковь

капуста

картофель

морская капуста

помидор свежий

огурец свежий

перец сладкий

зелень

кабачок

тыква

горошек

лук

Вывод: в рационе детей присутствуют овощи средней полосы.

12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

творожная запеканка или блюда из творога

молочные каши (какие?)

овощные, мясные запеканки

жаркое по - домашнему

плов

котлета мясная

салаты (какие?)

рыбные блюда (какие?)

кофейный напиток

какао

кисель

другое

Вывод: в большинстве случаев дома готовятся тяжелые, острые блюда. В меньшей степени молочные каши и овощные блюда.

13. Что не любит есть ваш ребенок?

каши

супы

рыба

мясо

курица

печень

капуста

свекла

творожные запеканки

салаты из свежих овощей

кисель

напиток из ягод и плодов свежих

компот из сухих фруктов

другое

Вывод: многие дети не любят печень.

14. Что чаще всего ест ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни?

Вывод: самый распространенный ответ: макароны и сосиски.

15. Ужинает ли ваш ребенок?

перед сном – 19.

за 1 час до сна – 22.

за 2 часа до сна – 8.

не ужинает

Вывод: уплотненный полдник в детском саду в 16.30 и многие дети успевают проголодаться.

16. Какие блюда или продукты питания чаще всего в рационе вашего ребенка дома:

|  |  |
| --- | --- |
| каши  яйца  овощи  фрукты  молочные блюда  мучные блюда  творог  кондитерские | да нет  да нет  да нет  да нет  да нет  да нет  да нет  да нет |

Вывод: родители упорно не хотят вводить в рацион питания детей кащи, творог.

17. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:

молоко да нет

кефир да нет - 37

йогурт да нет - 28

Вывод: дети любят сладкие кисломолочные продукты.

18. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?

соки - 26

газированную воду

молоко

кисломолочные напитки

кофейный напиток

компот

минеральную воду - 12

чай – 11

какао

кисель

Вывод: чаще детям предлагаются соки.

19. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

Да - 17

Нет

Частично- 29

Затрудняюсь ответить – 3

Вывод: большинство родителей признают, что современные ритмы жизни толкают на быстрое приготовление пищи, при этом не всегда полезное.

20. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?

сервировка стола

аккуратно принимать пищу- 16

вытирать рот салфеткой после еды

правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож)

пережевывать пищу с закрытым ртом - 18

благодарить после еды - 15

Вывод: по просьбе выбрать только один ответ, мнения были примерно равны: родителям важна безопасность, аккуратность и благодарность.

21. Есть ли у Вашего ребенка пищевая аллергия?

Да - 27

Нет - 22

Затрудняюсь ответить

Вывод: у большинства дети присутствует та или иная аллергия, на разные продукты.

22. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении.

Отзывы родителей по организации питания положительные.

Предложения:

- больше фруктов, меньше булок.