**Анализ анкетирования родителей**

**09.10.2023 года**

***«Здоровое*** ***питание – здоровый ребёнок»***

 Анкеты были предложены родителям для заполнения с 09.10.2023 года (понедельник) по 20.10.2023 (пятница). Полученные результаты изучены и проанализированы.

 Общее количество участников – 38 семей: 21 – родитель воспитанников группы «Вишенка» (средняя), 17 – родителей воспитанников группы «Брусничка» (ясельная группа). От 1 (одной) семьи принимался 1 (один) ответ.

 1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

 телевидение - 20

 книги и журналы

 от знакомых - 6

 интернет - 12

 другое

Вывод: информацию о правильном питании родители получают в основном из телевизионных передач и интернета.

 2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

 в целом удовлетворяет - 30

 в целом не удовлетворяет - 8

Вывод: питание в детском саду, в целом, удовлетворяет большинство родителей.

 3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

 Да - 30.

 Нет.

 Не знаю - 8.

Вывод: о разнообразии меню в детском саду знает большее количество родителей, а тем родителям, которые не знают о многообразии меню в учреждении предложено ближе познакомиться с информацией и посетить встречу по контролю.

 4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

 Да – 38.

 Нет.

Вывод: все родители так или иначе получают информацию о питании детей в детском саду.

 5. Если «Да», то укажите источник информации:

 воспитатель – 10.

 меню – 10.

 ребенок – 18.

 другие родители

 сайт детского сада

 если другое, укажите

Вывод: для анкетирования были взяты семьи с детьми среднего и младшего возраста, чтобы проверить степень общения родителя и ребенка. Многие родители интересуются у детей: «Что или как ты сегодня ел в детском саду?»

6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

 потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?) – 9.

 привычка не завтракать

 особенности ребенка - 16.

 не знаю – 13.

 другие причины

Вывод: мнения родителей разделились, настораживают особенности ребенка (аллергия, частое употребление фастфудов, использование заменителей в рационе питания детей и пр. вопросы, которые многие родители скрывают под не знанием).

 7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

 щи

 борщ – 10.

 суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)

 суп с макаронными изделиями – 15.

 суп с бобовыми (гороховый, фасолевый) .

 рассольник - 8

 бульоны – 5.

Вывод: дети больше любят супы с макаронными изделиями, т.к. их можно пересчитывать, красиво выглядят.

 8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

 творожная запеканка или блюда из творога

 молочные каши (какие?)

 блюда из макаронных изделий – 20.

 мясная запеканка с картофелем

 овощные блюда

 жаркое по - домашнему

 плов - 12

 котлета мясная – 6.

 рыбные блюда (какие?) – котлеты

 гарниры из круп (гречка, рис)

 другое.

 Вывод: как и супы с макаронными изделиями, так и сами макароны пользуются спросом у детей, так же дети предпочитают есть плов.

 9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

 да (какие?) – геркулесовая, манная – 7.

 нет – 12.

 имеются противопоказания – 19.

 Вывод: культ молочной каши потерян, большой процент детской аллергии на молочные продукты.

 10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

 да (какие?) – 38.

 нет

Вывод: все дети любят разнообразные фрукты.

 11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

 свекла

 морковь

 капуста

 картофель

 морская капуста

 помидор свежий

 огурец свежий

 перец сладкий

 зелень

 кабачок

 тыква

 горошек

 лук

Вывод: в рационе детей присутствуют овощи средней полосы.

 12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

 творожная запеканка или блюда из творога

 молочные каши (какие?)

 овощные, мясные запеканки

 жаркое по - домашнему

 плов

 котлета мясная

 салаты (какие?)

 рыбные блюда (какие?)

 кофейный напиток

 какао

 кисель

 другое

Вывод: в большинстве случаев дома готовятся тяжелые, острые блюда. В меньшей степени молочные каши и овощные блюда.

13. Что не любит есть ваш ребенок?

 каши

 супы

 рыба

 мясо

 курица

 печень

 капуста

 свекла

 творожные запеканки

 салаты из свежих овощей

 кисель

 напиток из ягод и плодов свежих

 компот из сухих фруктов

 другое

Вывод: многие дети не любят печень, рыбу.

14. Что чаще всего ест ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни?

Вывод: самый распространенный ответ: макароны и сосиски.

15. Ужинает ли ваш ребенок?

 перед сном – 8.

 за 1 час до сна – 12.

 за 2 часа до сна – 18.

 не ужинает

Вывод: уплотненный полдник в детском саду в 16.30 и многие дети успевают проголодаться.

16. Какие блюда или продукты питания чаще всего в рационе вашего ребенка дома:

|  |  |
| --- | --- |
| кашияйца овощифруктымолочные блюдамучные блюдатворогкондитерские  |  да нет да нет да нет да нет да нет да нет да нет да нет |

Вывод: родители упорно не хотят вводить в рацион питания детей кащи, творог.

17. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:

молоко да нет - 10

кефир да нет - 11

йогурт да нет - 17

Вывод: дети любят сладкие кисломолочные продукты.

18. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?

 соки - 12

 газированную воду

 молоко - 9

 кисломолочные напитки - 8

 кофейный напиток

 компот

 минеральную воду

 чай – 9

 какао

 кисель

Вывод: чаще детям предлагаются соки.

19. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

 Да - 26

 Нет

 Частично-6

 Затрудняюсь ответить – 6

Вывод: большинство родителей считают, что приготовленная пища дома разнообразна и полезна , но признают, что современные ритмы жизни толкают на быстрое приготовление пищи, при этом не всегда полезное.

20. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?

 сервировка стола

 аккуратно принимать пищу- 18

 вытирать рот салфеткой после еды - 5

 правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож) - 8

 пережевывать пищу с закрытым ртом

 благодарить после еды - 7

Вывод: по просьбе выбрать только один ответ, мнения были примерно равны: родителям важна безопасность, аккуратность и благодарность.

21. Есть ли у Вашего ребенка пищевая аллергия?

 Да -24

 Нет - 14

 Затрудняюсь ответить

Вывод: у большинства дети присутствует та или иная аллергия, на разные продукты.

22. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении.

Отзывы родителей по организации питания положительные.

Предложения:

- больше фруктов, меньше булок.