Картотека пальчиковой гимнастики.

Младшая группа.

|  |  |
| --- | --- |
| Тема недели: | Пальчиковая гимнастика. |
| Здравствуй, детский сад! | **«Детский сад»**  В детском садике есть игрушки:  Вот веселая лягушка.  Вот железная машина.  Это мяч. Он из резины.  Разноцветная матрешка  И с хвостом пушистым кошка.  Поиграем мы в игрушки  Будем все друзья, подружки!  *Поочередно асгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.* |
| Профессии | Каменщик из кирпичей  Стену строит. Дом ничей.  (кладем правую руку на левую, левую на правую и т.д)  Я-маляр, я стены крашу  (кистью водим вверх-вниз)  Потолок и кухню вашу.  (движение рукой влево-вправо)  Я-электрик. Свет включу.  (нажимаем большим пальцем на выключатель)  Только лампочку вкручу.  (вращательные движения кистью)  Приходите в новый дом.  (ладони домиком)  И живите долго в нем.  (развести руки в сторону) |
| Я в мире человек | Здравствуй, солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живем в родном краю  Всех я вас приветствую!  *Раскрываем пальцы в разные стороны.*  *Поднимаем руки вверх.*  *Шевелим плавно кистями рук.*  *Прижали запястья и шевелим пальцами.*  *Хлопаем в ладоши.* |
| Золотая осень | Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  Стала листья собирать.   *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)* |
| Октябрь.  Семья. | *Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*  Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - я.  Вот и вся моя семья*(энергично сжать руку в кулак несколько раз)* |
| Игрушки | Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*  Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*  Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*  Грузовик везде катаю.*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем*  *машинку».)* |
| Осень | Ветер по лесу летал,    *(плавные, волнообразные движения ладонями)* Ветер листики считал: Вот дубовый, вот кленовый,   *(загибают по одному пальчику на обеих руках)* Вот рябиновый резной, Вот с березки - золотой, Вот последний лист с осинки    *(спокойно уложить ладони на стол)* Ветер бросил на тропинку. |
| Овощи | Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*  Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*  Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*  И останусь только я! |
| Фрукты | Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*  Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*  В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*  Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –«помешиваем чай».)* |
| Ноябрь.  Части тела. | У меня есть голова,  *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*  Грудь, живот, а там – спина,  Ножки – чтобы поскакать,  Ручки – чтобы поиграть. |
| Одежда | Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*  Курточку и шапку.  И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру  ладони, показывая направление надевания перчаток.)*  Натяну перчатку. *(Смена рук.)* |
| Обувь | Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*  Повторяй за мной слова:                    *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  Ножка – раз, ножка – два!                  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*  В магазине покупают                          *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  И на ножки надевают  Папа, мама, брат и я –                         *(Загибают пальцы на руках.)*  Любит обувь вся семья.                      *(«Шагают» пальцами по столу.)* |
| Домашние животные | Вот, убрав царапки,     *(«Моем руки».)*  Кошка моет лапки.  Мордочку и ушки        *(Круговые движения ладонью по лицу.)*  На своей макушке.      *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)* |
| Декабрь.  Дикие животные | Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)*  Шли по дорожке по полю, по лугу.  Встретились – и испугались они.      *(Стукнуть кулачками.)*  Быстро бежали – поди догони!          *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)* |
| Зима | Снег ложится на дома,     *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*  Улицы и крыши.               *(Руки «домиком».)*  Тихо к нам идёт зима,      *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  Мы её не слышим…         *(Рука за ухом.)* |
| Зимние забавы | Что зимой мы любим делать?      *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться. |
| Новый год | - Здравствуй, Дедушка Мороз!   *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*  Что в подарок нам принёс?         *(Руки вперёд ладонями вверх.)*  - Громкие хлопушки,                   *(Хлопнуть в ладоши.)*  Сладости, игрушки.                     *(Вертим кистями.)* |
| Январь.  В гостях у сказки «Заюшкина избушка» | В лубяной избушке, жил заяц на опушке («Колечки»).  А в ледяной избушке – лисица на горушке. («Лучики»)  Растаяла весной избушка на горушке («Волны»),  Лисица побежала к зайцу на опушку («Колечки»)  Выгнала зайчишку из лубяной избушки («Лучики»),  Да сама жить стала в избушке на опушке. («Кулачки»)  И ни волк и ни медведь не смогли помочь. («Колечки»)  Петушок отважный прогнал лисицу прочь. («Гребешок»)  Так остался петушок у заюшки в избушке («Здравствуй»)  В лубяной избушке, в избушке на опушке. («Колечки»). |
| Дикие птицы | Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*  Тук-тук-тук.  Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*  Стук-стук-стук. |
| Домашние птицы | Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок.  У каждой мамы малыши –*(Перебирают пальцы по очереди.)*  Все красивы, хороши. |
| Февраль.  Аквариумные рыбы | Рыбка плавает в водице.  Рыбке весело играть. (Плавные движения сложенными кистями)  Рыбка, рыбка — озорница, (погрозить пальчиком)  Мы хотим тебя поймать. (хлопок "круглыми" ладошками)  Рыбка спинку изогнула, (выгнуть кисти)  Крошку хлебную взяла, (имитируем захват)  Рыбка хвостиком махнула, (имитировать движение хвостиком) Рыбка быстро уплыла. (быстрые движения сложенными кистями) |
| Город | Собранье улиц, площадей  Машин, автобусов, людей.  Многоэтажные дома.  Стоят, как книжные тома.  Но все же любим город мы.  (самомассаж подушечек пальцев, один палец на одну строку) |
| Транспорт | По шоссе идут машины,       *(Крутим воображаемый руль.)*  По асфальту едут шины.      *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*  По дороге не беги,                *(Погрозили пальцем.)*  Я скажу тебе: «Би-би».        *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* |
| Наша армия | Илья Муромец –         *(Приосаниться.)*  Добрый молодец.       *(Показать бицепсы.)*  Зорко в даль глядит   *(Рука козырьком.)*  Да врагов разит.         *(«Бросить копьё».)* |
| Март.  Мамин праздник | Мамочка хорошая,     *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*  Мамочка любимая!    *(Поцелуй над другой ладонью.)*  Очень я её люблю,     *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*  Поцелуи ей дарю!      *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)* |
| Посуда | Из тарелок, как один,            *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*  Суп мы ложками едим.         *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*  Вилкой кушаем котлеты,      *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец*  *придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*  Ножик режет нам омлеты.    *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)* |
| Продукты питания | Муку в тесто замесили,      *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  А из теста мы слепили       *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*  Пирожки и плюшки,          *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи –            *(Обе ладони разворачивают вверх.)*  Всё мы испечем в печи.  Очень вкусно!                    *(Гладят животы.)* |
| Мебель | На кроватке мы поспали,          *(Руки под щёку.)*  Вещи в шкаф уже убрали.        *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*  Мы на стуле посидели              *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*  И за столиком поели.                *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)* |
| Комнатные растения | Ну-ка, фикус, похвались -                              ( Хлопки)  Вот какой огромный лист!                          (Растопырить пальцы рук)  Сделан будто бы из кожи,                            (Потереть ладони)  Фикус, мы тебе поможем:                           (Сжимать и разжимать кисти рук)  Каждый толстенький твой лист             (Прижать ладони друг к другу)  Вымоем старательно.                                  (Поглаживаем кисти («моем»)  Зеленей ты становись                                  (Хлопки)  Ростом - с воспитателя!                             (Потянуться, руки поднять вверх) |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Апрель.  Весна | Вот уж две недели        *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*  Капают капели.  Снег на солнце тает      *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*  И ручьём стекает.         *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)* |
| Дикие птицы весной | Птички прилетали, -*Большие пальцы цепляем, как крючки друг за друга,остальными машем, как крыльями*  Крыльями махали  Сели, посидели -*Кисти рук собираем в кулачки и фалангами вниз кладем на стол*  Дальше полетели. -*Повторяем первое движение* |
| Дикие животные весной | Зайка – ушки на макушке –     *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*  Скачет, скачет по опушке.      *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*  Шёл за ним колючий ёжик,    *(Переплели пальцы и пошевелили.)*  Шёл по травке без дорожек,  А за ёжиком – краса –             *(Плавные движения руками перед собой.)*  Рыжехвостая лиса. |
| Домашние животные весной | На траве лежит козленок. «Ме-ме-ме!» — кричит козленок. (показываем козу) Ножки у него кривые, (топаем ножками) Рожки у него тупые. (показываем рожки) Он мне молока не дал, Сыра ни куска не дал. Ничего пока не дал. (разводим руками в разные стороны пожимая плечами) Он не жаден, просто мал. (показываем, какой маленький козленок) |
| Май. Насекомые | Мы пошли гулять на луг,      *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*  А по лугу ползал жук!           *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)* |
| В гостях у сказки «Под грибом» | Этот пальчик в лес пошел,  Этот пальчик гриб нашел,  Этот пальчик чистить стал,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик все съел,  Оттого и потолстел.  (Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца.) |
| Лето. Цветы | Солнцем ласковым согрето,    *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  За весной приходит лето.  Будем в озере нырять               *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*  И цветочки собирать.               *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*  Ромашки белые цветки –                *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*  Как пальцы маленькой руки.  И вот слетаются жуки                    *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*  Считать ромашки лепестки. |
|  |  |