Картотека пальчиковой гимнастики.

 Младшая группа.

|  |  |
| --- | --- |
| Тема недели: | Пальчиковая гимнастика. |
| Здравствуй, детский сад! | **«Детский сад»**В детском садике есть игрушки:Вот веселая лягушка.Вот железная машина.Это мяч. Он из резины.Разноцветная матрешкаИ с хвостом пушистым кошка.Поиграем мы в игрушкиБудем все друзья, подружки!*Поочередно асгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.* |
| Профессии | Каменщик из кирпичейСтену строит. Дом ничей.(кладем правую руку на левую, левую на правую и т.д)Я-маляр, я стены крашу(кистью водим вверх-вниз)Потолок и кухню вашу.(движение рукой влево-вправо)Я-электрик. Свет включу.(нажимаем большим пальцем на выключатель)Только лампочку вкручу.(вращательные движения кистью)Приходите в новый дом.(ладони домиком)И живите долго в нем.(развести руки в сторону) |
| Я в мире человек | Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок!Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в родном краюВсех я вас приветствую!*Раскрываем пальцы в разные стороны.**Поднимаем руки вверх.**Шевелим плавно кистями рук.**Прижали запястья и шевелим пальцами.**Хлопаем в ладоши.* |
| Золотая осень | Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*Стала листья собирать.   *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)* |
| Октябрь.Семья. | *Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я.Вот и вся моя семья*(энергично сжать руку в кулак несколько раз)* |
| Игрушки | Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*Грузовик везде катаю.*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем**машинку».)* |
| Осень | Ветер по лесу летал,    *(плавные, волнообразные движения ладонями)* Ветер листики считал:Вот дубовый, вот кленовый,   *(загибают по одному пальчику на обеих руках)*Вот рябиновый резной,Вот с березки - золотой,Вот последний лист с осинки    *(спокойно уложить ладони на стол)* Ветер бросил на тропинку. |
| Овощи | Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*И останусь только я! |
| Фрукты | Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –«помешиваем чай».)* |
| Ноябрь.Части тела. | У меня есть голова,  *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*Грудь, живот, а там – спина,Ножки – чтобы поскакать,Ручки – чтобы поиграть. |
| Одежда | Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*Курточку и шапку.  И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру  ладони, показывая направление надевания перчаток.)*Натяну перчатку. *(Смена рук.)* |
| Обувь | Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*Повторяй за мной слова:                    *(Сжимают и разжимают пальцы.)*Ножка – раз, ножка – два!                  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*В магазине покупают                          *(Сжимают и разжимают пальцы.)*И на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –                         *(Загибают пальцы на руках.)*Любит обувь вся семья.                      *(«Шагают» пальцами по столу.)* |
| Домашние животные | Вот, убрав царапки,     *(«Моем руки».)*Кошка моет лапки.Мордочку и ушки        *(Круговые движения ладонью по лицу.)*На своей макушке.      *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)* |
| Декабрь.Дикие животные | Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)*Шли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.      *(Стукнуть кулачками.)*Быстро бежали – поди догони!          *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)* |
| Зима | Снег ложится на дома,     *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*Улицы и крыши.               *(Руки «домиком».)*Тихо к нам идёт зима,      *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*Мы её не слышим…         *(Рука за ухом.)* |
| Зимние забавы | Что зимой мы любим делать?      *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. |
| Новый год | - Здравствуй, Дедушка Мороз!   *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*Что в подарок нам принёс?         *(Руки вперёд ладонями вверх.)*- Громкие хлопушки,                   *(Хлопнуть в ладоши.)*Сладости, игрушки.                     *(Вертим кистями.)* |
| Январь.В гостях у сказки «Заюшкина избушка» | В лубяной избушке, жил заяц на опушке («Колечки»).А в ледяной избушке – лисица на горушке. («Лучики»)Растаяла весной избушка на горушке («Волны»),Лисица побежала к зайцу на опушку («Колечки»)Выгнала зайчишку из лубяной избушки («Лучики»),Да сама жить стала в избушке на опушке. («Кулачки»)И ни волк и ни медведь не смогли помочь. («Колечки»)Петушок отважный прогнал лисицу прочь. («Гребешок»)Так остался петушок у заюшки в избушке («Здравствуй»)В лубяной избушке, в избушке на опушке. («Колечки»). |
| Дикие птицы | Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*Тук-тук-тук.Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*Стук-стук-стук. |
| Домашние птицы | Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок.У каждой мамы малыши –*(Перебирают пальцы по очереди.)*Все красивы, хороши. |
| Февраль.Аквариумные рыбы | Рыбка плавает в водице.Рыбке весело играть. (Плавные движения сложенными кистями)Рыбка, рыбка — озорница, (погрозить пальчиком)Мы хотим тебя поймать. (хлопок "круглыми" ладошками) Рыбка спинку изогнула, (выгнуть кисти)Крошку хлебную взяла, (имитируем захват) Рыбка хвостиком махнула, (имитировать движение хвостиком) Рыбка быстро уплыла. (быстрые движения сложенными кистями) |
| Город | Собранье улиц, площадейМашин, автобусов, людей.Многоэтажные дома.Стоят, как книжные тома.Но все же любим город мы.(самомассаж подушечек пальцев, один палец на одну строку) |
| Транспорт | По шоссе идут машины,       *(Крутим воображаемый руль.)*По асфальту едут шины.      *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*По дороге не беги,                *(Погрозили пальцем.)*Я скажу тебе: «Би-би».        *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* |
| Наша армия | Илья Муромец –         *(Приосаниться.)*Добрый молодец.       *(Показать бицепсы.)*Зорко в даль глядит   *(Рука козырьком.)*Да врагов разит.         *(«Бросить копьё».)* |
| Март.Мамин праздник | Мамочка хорошая,     *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*Мамочка любимая!    *(Поцелуй над другой ладонью.)*Очень я её люблю,     *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*Поцелуи ей дарю!      *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)* |
| Посуда | Из тарелок, как один,            *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*Суп мы ложками едим.         *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*Вилкой кушаем котлеты,      *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец**придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*Ножик режет нам омлеты.    *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)* |
| Продукты питания | Муку в тесто замесили,      *(Сжимают и разжимают пальцы.)*А из теста мы слепили       *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*Пирожки и плюшки,          *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –            *(Обе ладони разворачивают вверх.)*Всё мы испечем в печи.Очень вкусно!                    *(Гладят животы.)* |
| Мебель | На кроватке мы поспали,          *(Руки под щёку.)*Вещи в шкаф уже убрали.        *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*Мы на стуле посидели              *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*И за столиком поели.                *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)* |
| Комнатные растения | Ну-ка, фикус, похвались -                              ( Хлопки)Вот какой огромный лист!                          (Растопырить пальцы рук)Сделан будто бы из кожи,                            (Потереть ладони)Фикус, мы тебе поможем:                           (Сжимать и разжимать кисти рук)Каждый толстенький твой лист             (Прижать ладони друг к другу)Вымоем старательно.                                  (Поглаживаем кисти («моем»)Зеленей ты становись                                  (Хлопки)Ростом - с воспитателя!                             (Потянуться, руки поднять вверх) |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Апрель.Весна | Вот уж две недели        *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*Капают капели.        Снег на солнце тает      *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*И ручьём стекает.         *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)* |
| Дикие птицы весной | Птички прилетали, -*Большие пальцы цепляем, как крючки друг за друга,остальными машем, как крыльями*Крыльями махалиСели, посидели -*Кисти рук собираем в кулачки и фалангами вниз кладем на стол*Дальше полетели. -*Повторяем первое движение* |
| Дикие животные весной | Зайка – ушки на макушке –     *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*Скачет, скачет по опушке.      *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*Шёл за ним колючий ёжик,    *(Переплели пальцы и пошевелили.)*Шёл по травке без дорожек,А за ёжиком – краса –             *(Плавные движения руками перед собой.)*Рыжехвостая лиса. |
| Домашние животные весной | На траве лежит козленок.«Ме-ме-ме!» — кричит козленок.(показываем козу)Ножки у него кривые,(топаем ножками)Рожки у него тупые.(показываем рожки)Он мне молока не дал,Сыра ни куска не дал.Ничего пока не дал.(разводим руками в разные стороны пожимая плечами)Он не жаден, просто мал.(показываем, какой маленький козленок) |
| Май. Насекомые | Мы пошли гулять на луг,      *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*А по лугу ползал жук!           *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)* |
| В гостях у сказки «Под грибом» | Этот пальчик в лес пошел,Этот пальчик гриб нашел,Этот пальчик чистить стал,Этот пальчик жарить стал,Этот пальчик все съел,Оттого и потолстел.(Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца.) |
| Лето. Цветы | Солнцем ласковым согрето,    *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*За весной приходит лето.Будем в озере нырять               *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*И цветочки собирать.               *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*Ромашки белые цветки –                *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*Как пальцы маленькой руки.И вот слетаются жуки                    *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*Считать ромашки лепестки. |
|  |  |